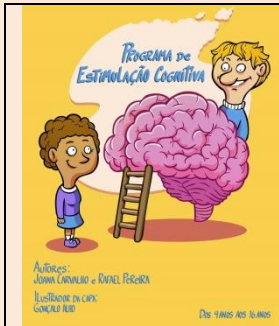


# Programa de Estimulação Cognitiva



Organização Percetiva/Perceptual | Compreensão Verbal | Atenção e Funções Executivas | Memória.

## Ficha

<b>Versão:</b>	Portuguesa
<b>Autor:</b>	Joana Carvalho & Rafael Silva Pereira
<b>Idades:</b>	4 a 16 anos
<b>Aplicação:</b>	Individual
<b>Duração:</b>	
<b>Classificação:</b>	A

## Descrição

O PEC surge da necessidade da existência de instrumentos de estimulação da cognição como um todo, em crianças e jovens até aos 16 anos com défice cognitivo, ou para estimular estas competências em jovens sem perturbação cognitiva. Este é um programa com exercícios atrativos e variados, para promover a motivação e a generalização das competências ganhas. Abrangendo um vasto leque de funções cognitivas, o programa encontra-se dividido em quatro capítulos, correspondendo às várias competências, e um capítulo extra com um jogo divertido para o aluno trabalhar todas estas competências em simultâneo:

### Organização Percetiva/Perceptual | Compreensão Verbal | Atenção e Funções Executivas | Memória.

Esta divisão serve o propósito de facilitar a aplicação do programa e sistematizar o trabalho realizado. Na sua maioria, os exercícios propostos trabalham diversas competências em simultâneo, já que as funções cognitivas estão interligadas e dependem umas das outras para um adequado funcionamento. O PEC baseia-se na premissa da plasticidade cerebral, ou seja, da capacidade que o nosso cérebro tem de acomodar alterações provocadas quer por lesões, no campo da patologia, quer pelo ambiente que nos rodeia e pela sua estimulação. Esta plasticidade, maior durante a infância, permite-nos promover o desenvolvimento cognitivo global e específico, através do treino dirigido.

Destinado a todos os profissionais da Educação e Saúde cujos alunos/pacientes só terão a ganhar com a realização dos exercícios aqui propostos.

## Normas

--

## Correcção

--

## Material

--