

## Memórias & Desafios



Estímulo à sociabilidade, autonomia e à memória sénior.  
 Uso profissional: psicólogos, médicos geriatras, assistentes sociais, psicopedagogos, terapeutas ocupacionais, entre outros profissionais da área da saúde.

### Ficha

<b>Versão:</b>	Português, Espanhol e Inglês
<b>Autor:</b>	Maria Salete Arenales-Loli
<b>Idades:</b>	Séniore (+ de 60 anos)
<b>Aplicação:</b>	Individual / Colectiva
<b>Duração:</b>	Variável
<b>Editor:</b>	Arenales Books
<b>Classificação:</b>	A

### Descrição

#### OBJETIVOS DO KIT

- Promover um clima descontraído para o aprendizado de novos conteúdos pertinentes e necessários para a faixa etária proposta.
- Exercitar a memória de curto, médio e longo prazo.
- Estimular o autocuidado em promoção da saúde física e prevenção de acidentes.
- Promover a integração do grupo de pacientes idosos com a equipe profissional.
- Promover o fortalecimento de relações sociais e afetivas.
- Fortalecer papéis e funções sociais nesta nova etapa do ciclo do desenvolvimento.
- Possibilitar um canal de exteriorização dos sentimentos e emoções.
- Trabalhar a integração familiar e as intergerações.

USO PROFISSIONAL: psicólogos, médicos geriatras, assistentes sociais, psicopedagogos, terapeutas ocupacionais e outros profissionais da área da saúde.

#### DEPOIMENTO DOS PACIENTES

“Quando estamos com a família todos ficamos no telemóvel ou na televisão e não existe mais um momento de conversa. Ninguém ouve ninguém. Com o jogo podemos conversar sobre o que não conseguimos falar em casa.” (70 anos)

“Aqui surgem coisas do “fundo do baú”, lembranças boas e lembranças amargas.”

“Falo de coisas que não me abro em outros lugares.” (75 anos)

### Material

O kit **Memórias & Desafios** é constituído pelo seguinte material:

- 1 livro “Memórias e Desafios”
- 1 manual
- roleta
- 23 cartas “Minha história”
- 28 cartas “Adaptações e Readaptações”
- 25 cartas “Vida Actual”
- 22 cartas “Saúde”
- 26 cartas “Memórias”
- 24 cartas “Segurança”
- 25 cartas “Lembranças”
- 24 cartas “Encerramento”