

## DECORE – Avaliação de Riscos Psicossociais



O questionário DECORE é constituído por 44 itens e avalia uma série de aspectos psicossociais em contexto laboral. Permite a identificação dos sectores funcionais que possam estar a vivenciar situações de maior risco, contribuindo para um menor desempenho profissional e bem-estar pessoal.

### Ficha

<b>Versão:</b>	Portuguesa
<b>Autor:</b>	Lourdes Luceño, Jesús Martín
<b>Idades:</b>	A partir de 18 anos
<b>Aplicação:</b>	individual ou em grupo (principalmente colectiva).
<b>Duração:</b>	Aprox. 15 min.
<b>Classificação:</b>	B

### Descrição

O DECORE permite avaliar quatro dimensões, nomeadamente, Controlo, Apoio Organizacional, Recompensas e Exigências Cognitivas. Segue-se uma breve descrição de cada uma delas:

- A escala **Controlo** avalia a possibilidade de os trabalhadores poderem determinar quais as tarefas a realizar e os métodos de trabalho a utilizar e, em geral, todas as decisões que afetam o trabalho em si mesmo.
- A escala de **Apoio Organizacional** avalia as relações boas ou más estabelecidas com os colegas e supervisores. O Apoio Organizacional permite mitigar o stress organizacional e ajudar a motivar os empregados.
- A escala **Recompensas** avalia os benefícios que o trabalhador recebe pela sua contribuição para a organização.
- A escala de **Exigências Cognitivas** avalia, tanto em termos quantitativos como qualitativos, os requisitos exigidos ao trabalhador e que estão directamente relacionados com a produtividade do colaborador.

A combinação de algumas das escalas permite a determinação de dois índices de desequilíbrio e um índice global de risco.

- O **Índice de Desequilíbrio Exigências-Controlo (DEC)** representa a relação estabelecida pelo trabalhador entre as exigências e o controlo que tem do seu trabalho.
- O **Índice de Desequilíbrio Exigências-Recompensa (DER)** representa a relação entre as exigências do trabalho e as recompensas que o trabalhador recebe pelo seu esforço.
- O **Índice Global de Risco (IGR)** leva em conta todas as pontuações nas escalas do questionário, e é uma medida global risco. Sua atuação nos diferentes grupos estudados permitiu obter uma visão geral do nível de riscos psicossociais que ocorrem na empresa ou instituição.

### Normas

Amostra portuguesa: N (total)=597; adultos com idade compreendida entre os 18 e os 70 anos.

Os resultados obtidos no questionário são analisados por comparação entre grupos (p.e., departamentos) ou por comparação com o total (i.e, empresa).

### Correcção

Correcção Online (Licença de Utilização da plataforma TP Online by Cegoc)

### Material

O teste **DECORE** é constituído pelo seguinte material:

- Manual Técnico
- Folhas de Resposta
- Código para cotações (correção online)