

inMAMAGroup – Programa de Intervenção de Grupo para Mulheres com Cancro da Mama



O programa de Intervenção de Grupo para Mulheres com Cancro da Mama (InMamaGroup) é um programa de natureza essencialmente psicoeducativa, que tem como objectivo familiarizar as doentes com estratégias que promovam o ajustamento psicológico, emocional, social e espiritual às dificuldades resultantes da doença, contribuindo para a melhoria da sua qualidade de vida.

Ficha

Versão:	
Autor:	Ana Torres, Filipa Araújo, Anabela Pereira, Sara Monteiro
População:	Mulheres que tiveram cancro da mama, que já concluíram tratamentos e em fase de remissão, i.e., a lidarem com a fase crónica da doença.
Aplicação:	
Duração:	Aproximadamente 90 minutos por sessão
Editor:	
Classificação:	B

Descrição

O programa InMama tem como objectivos gerais:

- Permitir uma adaptação saudável da mulher aos efeitos do cancro da mama e dos tratamentos;
- Diminuir a sintomatologia psicopatológica e o sofrimento psicológico;
- Melhorar as estratégias de *coping*, os estados de humor e o autoconceito contribuindo para o ajustamento emocional e o crescimento pessoal e, por consequência,
- Promover a qualidade de vida da mulher.

É constituído por 8 sessões, de frequência semanal, com uma duração aproximada de 90 minutos. É dado ênfase ao aumento do sentimento de controlo através da resolução de problemas e do estabelecimento de objectivos de vida.

Este programa é comercializado em formato e-book.

Normas

--

Correcção

--

Material

e-book

Subprodutos

--