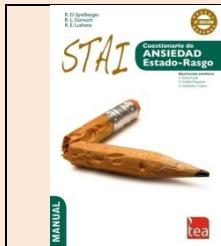


STAI - Questionário de Ansiedade Estado / Traço (STAI – Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo)



Avaliação da ansiedade como estado transitório (Ansiedade-Estado) ou como uma propensão ansiosa relativamente estável (Ansiedade-Traço).

Ficha

Versão:	Espanhola
Autor:	C. D. Spielberger, R. L. Gorsuch e R. E. Lushene
Idades:	+ 16 anos
Aplicação:	Individual / Colectiva
Duração:	+/- 20 minutos
Classificação:	C

Descrição

A prova é constituída por duas partes, cada uma delas com 20 questões:

- A primeira parte (Ansiedade-Estado) avalia o estado emocional transitório, caracterizado por sentimentos subjectivos, conscientemente percebidos, de atenção e apreensão.
- A segunda parte (Ansiedade-Traço) avalia a propensão ansiosa, relativamente estável, que caracteriza os indivíduos com tendência a perceber as situações como ameaçadoras.

Normas

--

Correcção

Papel & Lápis

Material

O teste **STAI** é constituído pelo seguinte material:

- Manual Técnico
- Folhas de Resposta Auto corrigíveis