

## Pôr o Medo a Fugir – As tuas aventuras contra o Medo



### Ficha

<b>Versão:</b>	Portuguesa
<b>Autor:</b>	Margarida Rangel Henriques, Miguel Gonçalves e Joaquim Freitas
<b>População:</b>	Crianças
<b>Aplicação:</b>	
<b>Duração:</b>	
<b>Classificação:</b>	A

### Descrição

O bloco de actividades é um recurso do manual "Terapia Narrativa da Ansiedade: Manual Terapêutico para Crianças e Adolescentes com problemas de ansiedade" e do livro "Pôr o Medo a Fugir: As Aventuras da Joana contra o Medo". Trata-se de um importante apoio para as crianças e para o terapeuta na realização de tarefas durante as sessões de psicoterapia, sendo, ao mesmo tempo uma ferramenta que documenta o processo terapêutico e as vitórias da criança. A intervenção proposta baseia-se no modelo narrativo de re-autoria de White e Epston (1990) para crianças e adolescentes com problemas de ansiedade. A utilização deste Bloco de Actividades deve ser acompanhada por um psicólogo com experiência neste modelo.

Digital em CD. Contém ficheiros PDF que podem ser impressos sem limitação.

### Normas

--

### Correcção

--

### Material

- CD