

PIELE – Programa Instrutivo para a Educação e Libertação Emocional “Aprender a Viver”

	<p>O Programa Instrutivo para a Educação e Libertação Emocional "Aprender a viver" (PIELE) tem como objectivo promover o desenvolvimento afectivo nas crianças e jovens tentando, desta forma, favorecer as suas capacidades de ajustamento, de socialização e de tolerância para lidar com os problemas, assim como o seu desenvolvimento pessoal.</p>
---	---

Ficha

Versão:	Portuguesa
Autor:	P. Hernández, Maria D. Garcia Hernández
Idades:	A partir de 10 anos
Aplicação:	Individual
Duração:	Variável
Classificação:	A

Descrição

O PIELE é constituído por treze unidades, que abordam os seguintes temas:

- O medo
- O autoconceito
- O que nos põe tristes
- Tolerância à frustração
- Resolução de problemas
- A culpabilidade
- Como fazer melhor
- Atitude positiva face à aprendizagem
- Como tirar proveito do estudo
- A amizade e as relações com as outras pessoas
- A família

Os exercícios que fazem parte deste programa procuram ajudar os jovens a desenvolver um leque bastante abrangente de competências, que os ajudará ao nível da comunicação, cooperação, promoção da auto-estima, tolerância, autonomia, desenvolvimento de hábitos de trabalho e processos cognitivos eficazes.

Trata-se de um programa extremamente útil na prevenção de situações de desajuste social.

Correcção

Manual

Material

O programa PIELE é constituído pelo seguinte material:

- Manual Técnico
- Caderno 0 - À procura do tesouro
- Caderno I - Os medos
- Caderno II - O autoconceito
- Caderno III - O que nos põe tristes
- Caderno IV - Tolerância à frustração
- Caderno V - Resolução de problemas
- Caderno VI - A culpabilidade
- Caderno VII - Como fazer melhor
- Caderno VIII - Atitude positiva face à aprendizagem
- Caderno IX - Como tirar proveito do estudo
- Caderno X - A amizade e as relações com as outras pessoas
- Caderno XI - A família: a relação com os meus pais
- Caderno XII - Revisão do trabalho feito e plano para o futuro
- Folhas de Resposta (por unidade)
- Folhas de Resposta - Melhoria no conceito de mim próprio