

PEA – Programa de Estimulação na Atenção



Programa de Estimulação na Atenção

Ficha

Versão:	Portuguesa
Autor:	Rafael Silva Pereira e Sara Costa
Idades:	5 a 14 anos
Aplicação:	Individual
Duração:	
Classificação:	A

Descrição

O Programa de Estimulação na Atenção (PEA) surge com o objetivo de criar exercícios técnico-pedagógicos, e não clínicos, facilitadores da atenção e da reeducação nas áreas que interferem na capacidade atencional. Estes exercícios têm como objetivos:

- potenciar a atenção;
- aumentar a concentração;
- controlar os impulsos;
- potenciar a reflexividade;
- desenvolver a capacidade para adiar a resposta;
- desenvolver o autocontrolo;
- desenvolver a capacidade para observar e analisar cuidadosamente detalhes;
- aperfeiçoar o uso de estratégias de observação, de resposta e de resolução de problemas;
- aperfeiçoar as estratégias de autoaprendizagem.

O PEA apresenta uma série de exercícios multissensoriais que pretendem ser um recurso para todos os profissionais de educação que trabalham com crianças com Défice de Atenção. Desta forma, os exercícios que apresentados desejam ser uma ferramenta de trabalho útil para estes profissionais. Em cada tarefa realizada e indo ao encontro da necessidade de mecanismos de recompensa, a criança terá instrumentos para ativar áreas cerebrais imprescindíveis à Atenção.

Normas

--

Correcção

--

Material

- Livro.