

# ISRA – Inventário de Situações e Respostas de Ansiedade

(ISRA – *Inventario de Situaciones y Respuestas de Ansiedad*)



Avaliação das respostas cognitivas, fisiológicas e comportamentais de ansiedade em diferentes situações da vida quotidiana (por exemplo, assumir responsabilidades, interacção social, situações fóbicas e situações gerais do dia a dia).

## Ficha

<b>Versão:</b>	Espanhola
<b>Autor:</b>	J. J. Miguel Tobal e A. R. C. Vindel
<b>Idades:</b>	+16 anos
<b>Aplicação:</b>	Individual / Colectiva
<b>Duração:</b>	cerca de 50 min.
<b>Classificação:</b>	C

## Descrição

O sujeito terá de assinalar a frequência com que se manifestam uma série de reacções ansiosas perante determinadas situações. A elaboração do perfil permite identificar quatro níveis de ansiedade, úteis à interpretação dos resultados.

## Normas

## Correcção

Papel & Lápis

## Material

O teste ISRA é constituído pelo seguinte material:

- Manual Técnico
- Folhas de Resposta
- Folha de Perfil (Sistema de respostas)
- Folha de Perfil (Traços específicos)